

Comprendre et mieux gérer **SES EMOTIONS**

VENDREDI 8 OCTOBRE

> Terminale 1

JEUDI 14 OCTOBRE

> Terminales 2 et STL

VENDREDI 15 OCTOBRE

> Terminale 3

AMPHITHEATRE - CITE SCOLAIRE

13h - 17h15

collège
Joseph d'Arbaud
lycée général
et technologique
Stéphane Hessel

académie
Aix-Marseille



“

Il n'y a pas
de réussite facile
ni d'échecs définitifs.

”

Marcel Proust

Face au stress ou à l'angoisse que tu peux parfois ressentir dans le cadre scolaire, nous te proposons d'être **acteur de la situation en découvrant des outils simples** que tu pourras réutiliser à chaque fois que tu en auras besoin.

Dans un cadre décontracté, nous nous retrouverons à l'amphithéâtre de la Cité scolaire pour une après-midi qui souhaite avant tout être **utile pour toi**, au lycée et dans ton quotidien.

PAUSE



Cette action est soutenue par PAUSE, dispositif intercommunal de soutien à la parentalité sur le territoire Vaison Ventoux.